

# SANTÉ • NATURE • THÉRAPEUTES

BAR À TISANES, JUS DE FRUITS ET DE LÉGUMES • DOUCEURS



## Avignon, île Piot

La péniche Althéa est un **lieu associatif**, qui rassemble un **collectif de thérapeutes** en médecines douces, un **bar à tisanes, jus de fruits et jus de légumes**, des activités en lien avec le bien-être, et une **chambre d'hôtes**.

# LES THÉRAPEUTES



**10 spécialistes expérimentés et complémentaires**, passionnés par leur pratique. Les rendez-vous sont à prendre directement auprès des thérapeutes.

> **Maria Blackburne Obert**, thérapie brève, accompagnement en développement professionnel/personnel, modelage crânien indien  
Tél. 06 79 25 91 51 - [www.mbcoachingavignon.com](http://www.mbcoachingavignon.com)

> **Claire Boussard**, réflexologue plantaire et palmaire  
Tél. 06 73 69 58 56 - [claire.reflexo@orange.fr](mailto:claire.reflexo@orange.fr)

> **Isabelle Zazie Charasse**, praticienne certifiée en massage énergétique **Chi Nei Tsang** (ventre) & **Tao Touch** (corps complet)  
Tél. 06 61 51 58 39 - [www.taoetenergies.com](http://www.taoetenergies.com)

> **Aurore Delwick**, psychologue clinicienne, hypnothérapeute et instructive en pleine conscience  
Tél. 06 52 65 32 35

> **Céline Ferron**, ostéopathe tissulaire  
Tél. 07 82 72 24 80 - [cferron-osteopathe.com](http://cferron-osteopathe.com)

> **Karine Garcia**, énergétique chinoise  
Tél. 06 62 26 99 18 - [www.karinegarcia.net](http://www.karinegarcia.net)

> **Harmonie**, Energéticienne, Access Consciousness et Reiki  
Tél. 06 51 33 09 42 - <https://harmoniealthea.wixsite.com/harmonie>

> **Chabela Lorent**, naturopathie en PGL psychogestionnel  
Tél. 07 82 93 73 50 - [www.santechene.wix.com](http://www.santechene.wix.com)

> **Pascale Mossino**, conseillère agréée en Fleurs de Bach  
Tél. 06 18 38 42 74 - [pascalefleursdebach@gmail.com](mailto:pascalefleursdebach@gmail.com)

> **Sara Schiavini**, praticienne certifiée en Massage Ayurvédique, Femme Enceinte, Post Natal et Bébé.  
Tél. 06 83 65 79 04 - [manipuramassage.com](http://manipuramassage.com)



## LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- > **Cours hebdomadaires** : Qi Gong, Yoga, Voyages Intérieurs.
- > **Ateliers de bien-être & développement personnel** : Tao, Happy Atelier®, Fleurs de Bach, Art-thérapie, Cercle de rêves, Safe Floor®, Constellations familiales, Cercle de femmes, Mon Moment magique®...
- > **La grande salle** est disponible à la location les soirs et le week-end pour des activités en lien avec l'éthique de la péniche. Tarifs et informations sur demande.

## AUTOUR D'ALTHÉA



> **Althéa Voyages** : Althéa se décline en créant des voyages en conscience et initiatiques, des stages et des séjours en lien avec le « bien-être ».

**Paola Zanni** : 06 03 78 14 38 - [www.althea-voyages.fr](http://www.althea-voyages.fr)

> **D-Mask**, *se masquer pour mieux se révéler*  
Une séance photo étendue de 2 à 3h pour vous (re)découvrir, avec le photographe **Serge Gutwirth**.  
Tél. 06 19 70 27 25 - [ssserge@me.com](mailto:ssserge@me.com)





## LE BAR À TISANES, JUS DE FRUITS ET JUS DE LÉGUMES FRAIS



Pour la santé, pour le plaisir, venez découvrir de nouveaux goûts et de nouvelles sensations ! Venez discuter, rêver, bouquiner, prendre soin de vous dans ce lieu unique, sur le pont du bateau avec une vue superbe sur Avignon et le Palais des Papes, ou dans le jardin à l'ombre des acacias et des platanes.

**OUVERT DU MARDI AU SAMEDI DE 10H À 13H**

- Le samedi uniquement aux beaux jours -



## LA CABINE DU MARINIER



Entièrement rénovée en avril 2017, elle a été transformée en chambre d'hôtes par un ébéniste qui a su mettre en valeur le charme unique du lieu. Totalement indépendante du reste de la péniche, elle dispose d'une petite terrasse privée et d'une vue d'exception sur le Palais des Papes.

**Réservation par email :**

[contact@peniche-althea.fr](mailto:contact@peniche-althea.fr)

## PÉNICHE ALTHÉA CHEMIN DE L'ÎLE PIOT – 84000 AVIGNON

Retrouvez la péniche sur Google Maps & Waze.

À 10 mn à pied de la place Crillon.

Contact : Séverine Durmaz

**severine@peniche-althea.fr / 06 75 69 23 30**

La Péniche Althéa est une association loi 1901.

Une carte de membre vous sera offerte lors de votre accès à bord.

